

Diplomado en Terapias Contextuales.

OTOÑO 2025.

Modalidad:

En Línea

Sesiones sincrónicas en Zoom

Fecha de inicio:

28 de agosto

Fecha fin:

13 noviembre

Duración del curso:

2 semestres (12 sesiones - 1 vez a la semana).

30 horas por semestre

Horario:

Martes

19:00 a 21:30 horas

Inversión por semestre 2025:

\$7,800.00 MNX

I. Objetivo:

Conocer las terapias cognitivos-conductuales de tercera generación llamadas también contextuales, su marco teórico, evidencia y aplicación en el campo de la salud mental.

II. Dirigido a:

Psicólogos, médicos, docentes, padres de familia, o cualquier persona dedicada al cuidado, crianza o educación de niños y adolescentes.

III. Metodología:

El curso se desarrolla con base en la metodología de Exposición de temas con los objetivos de: transmitir información para facilitar la comprensión de conceptos y contenidos específicos a un grupo. Diálogo grupal y realización de lectura con el propósito de fomentar la participación y promover un ambiente donde todos los miembros se sientan cómodos compartiendo ideas y opiniones, además de generar un mayor conocimiento colectivo en base al estímulo de reflexión y al desarrollo de habilidad para analizar.

III. Temario

		1er semestre
Marcos Relacionales	Módulo 1.	Introducción a las terapias contextuales
	Módulo 2.	Marco Teórico: Teoría de los marcos relacionales y contexto socio-verbal
	Módulo 3	Contextualismo funcional e introducción al análisis funcional de la conducta
	Módulo 4	Análisis funcional de la conducta Terapia de aceptación y compromiso.
	Módulo 5	Perspectiva transdiagnóstica: Perspectiva de la terapia centrada en valores, El yo como contexto

**Terapia de
aceptación y
compromiso**

Módulo 6	Los seis procesos psicopatológicos de ACT, Trastorno de Evitación Experiencial (TEE), Formas de exploración y conceptualización de caso.
Módulo 7	Primeros pasos en la terapia de Aceptación y Compromiso, Cuatro ingredientes de la Terapia de Aceptación y compromiso
Módulo 8	Estilo clínico del terapeuta ACT. La exposición como forma de aceptación, Registros y ejercicios en consulta
Módulo 9	Aplicaciones Clínicas en diferentes procesos.
Módulo 10	Psicoterapia analítica funcional 2do Semestre Terapia dialéctica conductual

2° semestre

Bases de terapia DBT, teoría biosocial, Etapas del tratamiento, funciones y estructura, Dilemas dialecticos

Estrategias de compromiso, estrategias dialécticas, validación- formulación de caso

Terapia dialéctica conductual

Estrategias de procedimientos de cambio (modificación cognitiva, manejo de contingencias, exposición) Libro diario, análisis de cadena, análisis de solución y enlaces perdidos

Protocolo Lramp (protocolo de suicidio), Plan de crisis Mindfulness, regulación emocional

Tolerancia al malestar, efectividad interpersonal. Terapia de activación conductual

Activación Conductual

Terapia de activación conductual

Intervención contextual para la depresión Terapia integrativa de pareja

Recorrido de la Terapia Conductual Integrativa de Pareja

Terapia integrativa de pareja

Componentes de la Terapia Conductual Integrativa de Pareja

Evaluación en TCIP

IV. Evaluación:

La evaluación en este contexto se fundamenta en tres criterios claves:

- Participación colectiva e individual.
- Generación de portafolio de actividades.
- Tener un 80% o más de asistencia.

I. PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

A. Llenar la solicitud de inscripción:

<https://forms.office.com/r/5yDxLE6Y0H?origin=lprLink>

B. Realizar el pago en cualquiera de sus distintas modalidades.

1. En efectivo, tarjeta de débito o tarjeta de crédito o débito, podrás realizar el pago en nuestras instalaciones de IBERO Monterrey:

Dirección: Modesto Arreola 2805, Deportivo Obispado,
64060 Monterrey, N.L.

2. Por transferencia o depósito bancario:

Banco: Citibanamex

Cuenta: 4135006

Clabe: 002580000141350069

Sucursal: 0001

**Titular: FORMACIÓN UNIVERSITARIA Y HUMANISTA DE LA
LAGUNA, A.C.**

RFC: FUH820515994

**Dirección: Calzada Iberoamericana No. 2255, Colonia Ejido La
Unión, Torreón Coahuila, C.P. 27420**

3. Con tarjeta de **crédito o débito en línea**:

Realiza el proceso de solicitud que te especificará el
Departamento de Educación Continua o tu persona de contacto.

A. Pago en una sola exhibición. Aplica un 10% u 8% de descuento, según la forma de pago, a continuación, revisa la siguiente tabla

Descripción del pago	Pago 2025 3 días antes del inicio del curso
Pago en efectivo, cheque, transferencia o depósito (10% dto.)	\$7,020.00MXN
Pago con tarjeta de crédito o débito (8% dto.)	\$7,176.00 MXN

B. Pago en parcialidades (no aplica ningún descuento)

Calendario	Monto en parcialidades
15 agosto	\$2,600.00 MXN
15 septiembre	\$2,600.00 MXN
30 septiembre	\$2,600.00 MXN

Favor de enviar el comprobante de pago, por correo o mensaje de WhatsApp con el nombre del alumno, curso o diplomado a cursar como referencia bancaria o con numero de control que se le compartirá.

veronica.quistian@iberomty.edu.mx

genesis.alejandro@iberomty.edu.mx

WhatsApp institucional de educación continua:

<https://wa.me/message/F2VDQB6C4KKT11>

NOTAS:

1. Para completar tu inscripción, es necesario cumplir con los requisitos mencionados anteriormente.
2. En caso de ser un diplomado para garantizar la entrega del diploma, se requiere haber realizado ambos semestres y cumplir con al menos el 80% de asistencia (**máximo 4 faltas**).
3. No presentar ningún adeudo.
4. En caso de cuestiones de fuerza mayor que eviten la continuidad del curso o diplomado del programa, asegúrate de solicitar tu baja en Educación Continua para evitar la acumulación de adeudos.
5. **Después de Iniciado el Curso:**

No se realizarán reembolsos una vez iniciado el curso o diplomado, salvo en situaciones excepcionales, como emergencias médicas o imprevistos de fuerza mayor, siempre que el estudiante presente la documentación correspondiente.

En circunstancias excepcionales (por ejemplo, emergencias médicas, eventos de fuerza mayor o situaciones familiares críticas), la institución evaluará la posibilidad de otorgar un reembolso parcial, a su criterio, con base en los documentos probatorios presentados.

En estos casos, el reembolso se ajustará descontando el costo de materiales, recursos digitales y la parte proporcional de las clases impartidas.

- **Cursos cancelados por la institución**

Si la institución cancela el curso o diplomado, el estudiante tiene derecho a recibir un reembolso completo o, si lo prefiere, a transferir su inscripción a otro curso de características similares, sin costo adicional.

- **Devolución del Reembolso**

Los reembolsos se realizarán a través del mismo método de pago que se utilizó para la inscripción y se procesarán en un plazo de 15 a 30 días hábiles desde la aprobación de la solicitud. La institución no se responsabiliza por demoras en los reembolsos atribuibles a terceros, como instituciones bancarias o plataformas de pago.

IBERO Monterrey se reserva el derecho de cancelar o posponer los programas que no cumplan con el mínimo de alumnos inscritos, previo aviso al público interesado.