

**PSICOTERAPIAS BREVES FOCALIZADAS:
INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN CASOS
DE ANSIEDAD Y SECUELAS DE EVENTOS
TRAUMÁTICOS.
VERANO 2025**

Facilitador:

Dr. José Antonio Zamora Barrera

Modalidad:

Línea

Fecha de inicio:

29 de mayo 2025

Fecha fin:

07 agosto 2025

(Vacaciones del 14 al 29 de julio)

Duración del curso:

10 sesiones

Horario:

Jueves

19:00 a 21:30

(un total de 25 horas)

Costo verano 2025:

\$6,625.00 MXN

I. Objetivo:

El participante será capaz de explicar el fenómeno de la “ansiedad” en lo general desde una perspectiva integrativa de elementos neuropsicológicos, aprendidos, interaccionales, sociales y de interés clínico.

1.1 Explicará a la ansiedad como un fenómeno multifactorial (bio-psico-sociales) para así, conceptualizar debidamente el planteamiento individualizado y contextualizado, de la agenda terapéutica psicológica.

1.2 Explicará las propuestas de terapia psicológica breves focalizadas para la intervención ante casos de ansiedad desde la perspectivas conductuales y sistémicas modernas y posmodernas, aplicables en casos relacionados con estados ansiosos y/o malestares derivados de eventos traumáticos.

1.3 Aplicar guías y propuestas de intervención basados en los elementos convergentes de las propuestas terapéuticas breves focalizadas

II. Dirigido a:

Psicólogos egresados o estudiantes avanzados a nivel de licenciatura

III. Metodología:

Aula inversa, exposición de temas, dialogo grupal, realización de lecturas y experiencias estructuradas para una mejor gestión del aprendizaje.

IV. Temario:

- a. El fenómeno de la ansiedad y de las secuelas postraumáticas
- b. Fundamentos psicológicos aplicables a la terapia sobre estados ansiosos
- c. Técnicas de relajación, hipnosis, y actualización cognitiva terapéutica

- d. Propuestas de intervención psicológica breves y focalizadas
- e. Paradigmas lineales, sistémicos, y sistemas de evaluación sistémico, conductual, e integral.
- f. Propuesta terapéutica Interaccional del MRI
- g. Propuesta terapéutica enfocada a soluciones
- h. Propuesta terapéutica narrativa
- i. Arquitectura y diseño de una agenda terapéutica global y de sesión a sesión.

V. PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

A. Llenar la solicitud de inscripción:

<https://forms.office.com/r/eSu34e1PCJ>

B. Realizar el pago en cualquiera de sus distintas modalidades.

- 1. En efectivo, tarjeta de débito o tarjeta de crédito o débito, podrás realizar el pago en nuestras instalaciones de IBERO Monterrey:
Dirección: Modesto Arreola 2805, Deportivo Obispado,
64060 Monterrey, N.L.

2. Por transferencia o depósito bancario:

Banco: Citibanamex

Cuenta: 4135006

Clabe: 002580000141350069

Sucursal: 0001

Titular: FORMACIÓN UNIVERSITARIA Y HUMANISTA DE LA LAGUNA, A.C.

RFC: FUH820515994

Dirección: Calzada Iberoamericana No. 2255, Colonia Ejido La Unión, Torreón Coahuila, C.P. 27420

3. Con tarjeta de **crédito o débito en línea:**

Realiza el proceso de solicitud que te especificará el Departamento de Educación Continua o tu persona de contacto.

A. **Pago en una sola exhibición. Aplica un 10% u 8% de descuento, según la forma de pago, a continuación, revisa la siguiente tabla**

Descripción del pago	Pago 2025 3 días antes del inicio del curso
Pago en efectivo, cheque, transferencia o depósito (10% dto.)	\$5,962.00MXN
Pago con tarjeta de crédito o débito (8% dto.)	\$6,095.00 MXN

B. **Pago en parcialidades (no aplica ningún descuento)**

Calendario	Monto en parcialidades
15 de mayo	\$3,312.50 MXN
30 de mayo	\$3,312.50 MXN

Favor de enviar el comprobante de pago, por correo o mensaje de WhatsApp con el nombre del alumno, curso o diplomado a cursar como referencia bancaria o con número de control que se le compartirá.

veronica.quistian@iberomty.edu.mx

genesis.alejandro@iberomty.edu.mx

WhatsApp institucional de educación continua:

<https://wa.me/8120747173>

NOTAS:

1. Para completar tu inscripción, es necesario cumplir con los requisitos mencionados anteriormente.
2. En caso de ser un diplomado para garantizar la entrega del diploma, se requiere haber realizado ambos semestres y cumplir con al menos el 80% de asistencia (**máximo 4 faltas**).
3. No presentar ningún adeudo.
4. En caso de cuestiones de fuerza mayor que eviten la continuidad del curso o diplomado del programa, asegúrate de solicitar tu baja en Educación Continua para evitar la acumulación de adeudos.

Después de Iniciado el Curso:

- A. No se realizarán reembolsos una vez iniciado el curso o diplomado, salvo en situaciones excepcionales, como emergencias médicas o imprevistos de fuerza mayor, siempre que el estudiante presente la documentación correspondiente.
- B. En circunstancias excepcionales (por ejemplo, emergencias médicas, eventos de fuerza mayor o situaciones familiares críticas), la institución evaluará la posibilidad de otorgar un reembolso parcial, a su criterio, con base en los documentos probatorios presentados.
- C. En estos casos, el reembolso se ajustará descontando el costo de materiales, recursos digitales y la parte proporcional de las clases impartidas.

- **Cursos cancelados por la institución**

Si la institución cancela el curso o diplomado, el estudiante tiene derecho a recibir un reembolso completo o, si lo prefiere, a transferir su inscripción a otro curso de características similares, sin costo adicional.

- **Devolución del Reembolso**

Los reembolsos se realizarán a través del mismo método de pago que se utilizó para la inscripción y se procesarán en un plazo de 15 a 30 días hábiles desde la aprobación de la solicitud. La institución no se responsabiliza por demoras en los reembolsos atribuibles a terceros, como instituciones bancarias o plataformas de pago.

IBERO Monterrey se reserva el derecho de cancelar o posponer los programas que no cumplan con el mínimo de alumnos inscritos, previo aviso al público interesado.