

Sueños y existencia: Un camino para el Autodescubrimiento

Primavera 2025

Facilitadores:

Mtro. Enrique Mercadillo

Modalidad:

Híbrido

Fecha de inicio:

21 enero 2025

Fecha fin:

06 mayo 2025

Periodo vacacional del 14 a 18 de abril

Duración del curso:

15 sesiones

Horario:

Martes

10:00 a 12:30 hrs.

(un total de 37.5 horas)

COSTO PRIMAVERA 2025

\$9,750.00 MXN

I. Objetivo:

Explorar el mundo de los sueños desde las perspectivas psicológica, cultural y neurocientífica, proporcionando herramientas teóricas para que los participantes comprendan y reflexionen sobre el significado de sus sueños. Se busca promover el bienestar emocional y mental, y fomentar un espacio de conexión y exploración personal, teniendo en cuenta cómo los sueños reflejan pensamientos, emociones y su influencia en la vida familiar y social, así como su importancia en diferentes tradiciones culturales

II. Dirigido a: Público general

III. Metodología

- Exposición de temas.
- Diálogo grupal.
- Diario de Sueños
- Trabajo con sueños
- Realización de lecturas.
- Revisión de videos y películas

IV. Temario

Tema 1 Introducción a los Sueños

- Definición y función de los sueños.
- Importancia de los sueños en diversas culturas.
- Breve historia de la interpretación de los sueños.

Tema 2: Bases Neurocientíficas de los Sueños

- Introducción a la neurociencia del sueño.
- El ciclo del sueño: REM y no REM.
- La actividad cerebral durante los sueños: qué dice la ciencia.

Tema 3: Sigmund Freud y la Teoría del Inconsciente

- Principales conceptos freudianos: el inconsciente, la represión y los sueños como realización de deseos.
- Técnicas de interpretación de sueños según Freud.
- Ejemplos de análisis de sueños freudianos.

Tema 4: Carl Jung y los Arquetipos

- Introducción a la psicología analítica de Jung.
- El concepto de arquetipos y el inconsciente colectivo.
- Cómo los sueños reflejan procesos personales y arquetípicos.

Tema 5: Erich Fromm y la Dimensión Social de los Sueños

- Fromm y la relación entre sueños y sociedad.
- Impacto de la cultura en los sueños.
- Análisis de sueños desde una perspectiva social y humanista.

Tema 6: Fritz Perls y la Terapia Gestalt

- Introducción a la Terapia Gestalt y su enfoque en los sueños.
- Sueños como manifestaciones del yo y la experiencia presente.
- Técnicas de trabajo con sueños en terapia Gestalt.

Tema 7: Perspectivas Social e Históricas sobre los Sueños

- La comprensión de los Sueños en la antigüedad:
- Pueblos originarios americanos,
- Antiguo Egipto
- Griegos
- Romanos.
- Norte de Europa
 - Sueños en la actualidad:
- México
- África
- Grupos de pobladores originarios de América del Norte
- Oriente

Tema 8: Comprender los Sueños en:

- Nivel Personal
- Contexto social del soñante
- Contexto arquetípico o profundo
- Reflexiones sobre lo aprendido: impacto personal y profesional.
- Cierre y discusión sobre la relevancia de los sueños en la vida cotidiana.

V. Procedimiento de inscripción

A. Llenar la solicitud de inscripción:

<https://forms.office.com/r/9RJ0ieyFKW?origin=lprLink>

B. Realizar el pago en cualquiera de sus distintas modalidades.

1. En efectivo, tarjeta de débito o tarjeta de crédito o débito, podrás realizar el pago en nuestras instalaciones de IBERO Monterrey:
Dirección: Modesto Arreola 2805, Deportivo Obispado, 64060 Monterrey, N.L.
2. Por transferencia o depósito bancario:
Banco: Citibanamex
Cuenta: 4135006
Clabe: 002580000141350069
Sucursal: 0001

Titular: FORMACION UNIVERSITARIA Y HUMANISTA DE LA LAGUNA, A.C.
RFC: FUH820515994
Dirección: Calzada Iberoamericana No. 2255, Colonia Ejido La Unión,
Torreón Coahuila, C.P. 27420

3. Con tarjeta de **crédito o débito** en línea:
Realiza el proceso de solicitud que te especificará el Departamento de Educación Continua o tu persona de contacto.

Favor de enviar el comprobante de pago, por correo o mensaje de WhatsApp con el nombre del alumno, curso o diplomado a cursar como referencia bancaria o con número de control que se le compartirá.

veronica.quistian@iberomty.edu.mx
genesis.alejandro@iberomty.edu.mx

WhatsApp institucional de educación continua:
<https://wa.me/8120747173>

NOTAS:

1. Para completar tu inscripción, es necesario cumplir con los requisitos mencionados anteriormente.
2. Para garantizar la entrega del diploma, se requiere haber realizado ambos semestres y cumplir con al menos el 80% de asistencia (máximo 4 faltas).
3. No presentar ningún adeudo.
4. En caso de cuestiones de fuerza mayor que eviten la continuidad del curso ó diplomado del programa, asegúrate de solicitar tu baja en Educación Continua para evitar la acumulación de adeudos.
5. **Después de Iniciado el Curso:**

No se realizarán reembolsos una vez iniciado el curso o diplomado, salvo en situaciones excepcionales, como emergencias médicas o imprevistos de fuerza mayor, siempre que el estudiante presente la documentación correspondiente. En circunstancias excepcionales (por ejemplo, emergencias médicas, eventos de fuerza mayor o situaciones familiares críticas), la institución evaluará la posibilidad de otorgar un reembolso parcial, a su criterio, con base en los documentos probatorios presentados. En estos casos, el reembolso se ajustará descontando el costo de materiales, recursos digitales y la parte proporcional de las clases impartidas.

- **Cursos cancelados por la institución**

Si la institución cancela el curso o diplomado, el estudiante tiene derecho a recibir un reembolso completo o, si lo prefiere, a transferir su inscripción a otro curso de características similares, sin costo adicional.

- **Devolución del Reembolso**

Los reembolsos se realizarán a través del mismo método de pago que se utilizó para la inscripción y se procesarán en un plazo de 15 a 30 días hábiles desde la aprobación de la solicitud. La institución no se responsabiliza por demoras en los reembolsos atribuibles a terceros, como instituciones bancarias o plataformas de pago.

IBERO Monterrey se reserva el derecho de cancelar o posponer los programas que no cumplan con el mínimo de alumnos inscritos, previo aviso al público interesado.